

## Signore della mia vita

Signore della mia vita,  
allontana da me lo spirito dell'ozio,  
della tristezza, dell'amore per il dominio  
e le parole vane.

Accorda al tuo servo  
lo spirito di temperanza, di umiltà,  
di perseveranza e la carità  
che non verrà mai meno.

Sì, mio Signore e mio re,  
concedimi di vedere i miei peccati  
e di non giudicare il fratello.

Perché tu sei benedetto  
nei secoli dei secoli. Amen.



Da tagliare e incollare sul  
secondo segnaposto del  
foglio dell'Avvento

*Efrem il Siro*